

# 6月の園だより

養老こども園  
令和6年  
6月 1日

## “6月は食事月間” 食べることを楽しもう！

今年の梅雨入りは平年並み予報が出ていますが、気温・湿度ともに高く、じめじめとしたむし暑い日の到来が予想されます。体調をくずさないよう、これからは特に、大人も子どもも健康管理に注意していきたいですね。一日三食をしっかりと食べ、免疫力をあげることで丈夫な体をつくっていきましょう。

『食べることは生きること』生きていくうえで食べることは大切なことです。そのためには幼児期には、

- ◆お腹が空くリズムをもつ
- ◆食べたい物・好きな物を増やす
- ◆家族と一緒に食べることを楽しむ
- ◆食事のマナーを身につける
- ◆よく噛んで食べる
- ◆いろいろな食品に親しむ

これらの力を育てていきましょう。毎日朝食をしっかりととり、体にエネルギーをためてこども園で元気に遊ぶことができるようにしましょう。



### 園目標【やさしい心もち、誰とでも仲良くする子】

#### 合言葉：みんな なかよく

よく考える頭・よく見る目・よく聞く耳・はっきり話す口・やさしい心と丈夫な体

「じぶんたちで」「みんなで（もっとよりよくするためにたすけあう）」「ひたむきに」

#### 6月のおらい

- ・衛生的で安全な環境をつくり、梅雨期を快適に過ごす。
- ・保育教諭等や友達と過ごす中で、自分のしたい遊びを見つけ、十分に楽しむ。



### 6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日	
夏の間、制服は着用しません。(名札もつけません。名札は10月の衣替えまで、家庭で、カバンにつけたり自分の道具箱に入れたり大切に保管ください。)						1 養老小学校 運動会	2
3 衣替え 4・5歳児午睡開始	4 給食費 1号4,000円 2号5,000円 保護者会費 500円 アルバム費 1,600円(5歳児) 延長・一時預かり・利用料金	5	6	7 命を守る訓練 体力向上教室 (5歳児)	8 ノーゲームデー 家族ふれあいの日	9	
10 諸費振替	11 園外保育(中学校)	12	13	14 プール掃除	15	16	
17 交通指導・安全点検 町教育委員会訪問	18 発育測定 プール開き	19 園小交流会 (5歳児小学校へ)	20	21	22	23	
24	25 栄養士訪問(5歳児)	26	27 第1回4園交流会 第1回おにぎりの日	28	29	30	

\*ゴシック体行事は、保護者参加行事です。

\*6月7日は、『第1回体力向上教室』です。

5歳児対象の体力向上教室、年間4回計画しています。毎回、体操服と体操パンツ着用をお願いします。

\*6月8日・9日は、『第1回ノーゲームデー・家族ふれあいの日』です。

ノーゲームデーは、スマホやタブレットなど情報機器にかかわらない日をつくり、家族で過ごしふれあいを深めることを目的に、養老町の小・中学校・こども園が合同で年4回取り組んでいる活動です。家族のふれ合いを大切にできるといいですね。

\*6月27日は、『第1回おにぎりの日』です。

自分で食べるおにぎりを、家族の人に助けをもらいながら自分で作って持ってきてみましょう。みんなと一緒に食べます。この活動は小学校のお弁当の日の活動に繋がっています。



### 3 歳児

お気に入りの遊びを見つけて自分から遊ぶ姿が見られるようになってきました。天気の良い日には運動場を乗り物で走ったり、砂場で山や川・家などを作ったりして、風や土・砂の感覚や感触の心地よさを楽しんでいます。今月は、★**保育者と一緒に身の回りのことを自分でしようとする**ことを重点に指導していきます。梅雨の時期に向かいますが、天気の良い日は水を出しながら、砂場で砂遊びを楽しんでいきます。また、汗をかいたりしたときには着替える習慣をつけていき、保育者と一緒に自分の身の回りのことができるようにしていきます。衣類（特に靴下など）には記名がしてあるか再度ご確認ください。



### 4 歳児

廃材遊びが始まり、動物やミニカーなど簡単に見立てて作る楽しさを感じています。また、友達が作ったものを見て同じものを作ったり、作ったもので遊んだりすることで、「友達と一緒に楽しい」ことを感じています。今月は、★**自分の思いを言葉や動きで表し、保育者や気の合う友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じる**ことを重点に指導していきます。少しずつ水を使った遊びにも興味を持たせ、水の感触を楽しんだり、解放感を味わったりして、水遊びを楽しめるようにしていきます。食事や睡眠をしっかりとり、体調管理をしてください。また、気温が上がり汗をたくさんかきますので、着替えの準備をお願いします。



### 5 歳児

2階の部屋になって気軽に遊戯室で遊べることから、友だちと力を合わせて大きな積み木を組んだり並べたりしてサーキット遊びや、跳び箱などにも挑戦したりすることが楽しく感じている5歳児です。今月は、★**「こういうのやってみたい」「こうしたらどうかな」等、自分なりに考えたことに向かい、友達と一緒に試したり工夫したりして遊ぶことを楽しむ**ことを重点に指導していきます。自分の考えを友達に伝えたり、友達の話の聞いたりしながら一緒に遊びを進めていきますので、ご家庭でも、お子さんの話をじっくり聞いたり、その感想を返したりと会話を多くしてみてください。



### 午睡について

水遊びなどが始まり体の疲れも出てくるこの時期は、午後の睡眠時間を確保することによって、体を休め体力が回復できるよう、お子さんの状態を見ながら行っていきますので下記のようにお願いします。

- 【午睡場所】 **全クラス、ホール**（3歳児も6月から合同です。）
- 【布団置き場】 **運動場の非常階段を上り**、ホールのステージ上 各クラスの場所においてください
- 【その他】 \***毎週月曜日**に、敷布団・タオルケットをお願いします。（記名をお願いします。）
- \***毎週金曜日**に、1週間使用したものを週末に持ち帰っていただきますので、ホールまで取りに行ってください。家庭で、洗濯や干すなどしてください。



### 4園交流会について

将来、高田中学校へ入学する**養老こども園・日吉こども園・養北こども園・よろう保育園の4園の5歳児**が、一堂に会し、一緒に遊んだり、ゲームや歌を歌ったりする『**4園交流会**』を行います。今年6月・10月・11月の3回です。第1回は、町のスクールバスを利用し養北こども園に出かけ、各園の紹介や、水遊びを中心に交流をし、午前中に帰ってきます。新しい友達ができるといいですね。特に持ち物はありません。

### 7月の主な行事予定

- |               |                 |                 |
|---------------|-----------------|-----------------|
| 2日(火)         | 5歳児保育参観         | } 3日間共<br>午前中です |
| 3日(水)         | 4歳児保育参観         |                 |
| 4日(木)         | 3歳児保育参観         |                 |
| 5日(金)         | 七夕会             |                 |
| 8日(月)         | 命を守る訓練(不審者)     |                 |
| 11日(木)        | 誕生会(7月生まれ)      |                 |
| 15日(月)        | 海の日             |                 |
| 16日(火)        | 交通指導・安全点検       |                 |
| 18日(木)        | 発育測定・栄養士訪問      |                 |
| 19日(金)        | 1学期終わりの会        |                 |
|               | 1号認定は8月31日まで夏休み |                 |
| 22日(月)~26日(金) | 個人懇談            |                 |
|               | 日程・詳細などは後日      |                 |

遊びを通して・・・

6月は、『虫歯予防デー』や『時の記念日』などがあり、絵本や紙芝居を通して話を聞いたり、歯ブラシや時計などの制作遊びをしたりします。すると歯について関心もち、歯磨きの大切さを感じたり、時間に関心もち見通しをもって過ごしたりすることができるようになっていきます。

子どもたちは「歯を磨きなさい!」「早くやりなさい!」などと言われなくても、興味関心があると、自分から行動するようになっていきます。**身の回りの物やことに目が向けられるように**しましょう。